

УСЛУГИ НА ДОМУ

- 211 Sacramento
211; 916-498-1000 или 800-500-4931
- The Senior Connection - Eskaton
916-334-1072
- www.Healthfinder.gov
- **Услуги домработницы и/или услуги персонального ухода за пожилыми или нуждающимися в уходе на дому:**
- Area 4 Agency on Aging
916-486-1876
www.a4aa.com
- In-Home Supportive Svcs., IHSS
916-874-9471
- Sutter SeniorCare PACE
916-424-8412

РЕМОНТ ДОМА

Ремонт дома пожилых и людей с ограниченными возможностями:

- Contractors State Licensing Board
(license verification/problems with contractors) 1-800-321-2752
- Home Assistance/Repair for Seniors
(and disabled) 916-264-1506 or tsater@shra.org
- Rebuilding Together
916-455-1880
- Sacramento Housing & Redevelopment Agency
916-264-1500

Проблемы с обогревом или кондиционером:

- Sacramento Municipal Utility District, SMUD
1-888-742-7683
- SMUD Energy Assistance Team
916-874-0979 или seat@sacounty.net
- Pacific Gas & Electric, PG&E
1-800-743-5002

ДРУГИЕ ДОСТУПНЫЕ УСЛУГИ...

Помощь в поисках дома для престарелых или медицинского комплекса с услугами долгосрочного ухода:

- Community Care Licensing
916-263-4700

Услуги доставки еды для пожилых людей, кому за 59:

- Senior Nutrition Services
916-444-9533

Бесплатное специализированное телефонное оборудование для инвалидов любого возраста::

- California Phones
1-800-806-1191 - Call Center
1-800-806-4474 – TTY
www.ddtp.org

Сообщить о жестоком отношении к пожилому или нуждающемуся в уходе человеку:

- Adult Protective Services
916-874-9377
- Sacramento County Sheriff's Dept.
916-874-5306
- Sacramento Police Department
916-808-0650

При подозрении медицинского комплекса с услугами долгосрочного ухода в жестоком обращении или пренебрежении:

- Ombudsman Services of Northern CA
916-376-8910 **ИЛИ** 1-800-231-4024
www.osnc.net

По вопросам опекунов:

- Court Investigators Office
916-875-3400

Услуги транспортировки:

- Regional Transit
916-321-2877 **ИЛИ** 916-483-4327 TDD
- Paratransit
916-429-2744
- South County Transit
1-800-338-8676
- California Dept. of Developmental Svcs. (for eligible consumers)
916-654-2054 ТТУ или 916-654-1690

Для помощи в поисках работы:

- Sacramento Employment and Training Agency (SETA)
916-263-3700 **ИЛИ** 1-800-735-2929 ТТУ
www.seta.net

Страхование автомобиля по низкой стоимости для водителей с низким доходом:

- 1-866-602-8861

Узнать, является ли благотворительность законной:

- California Attorney General's Office
(916) 322-3360
www.ag.ca.gov/charities/

Выяснить, является ли продавец/компания законным, перед вложением средств:

- Department of Corporations
1-866-275-2677
www.corp.ca.gov

**Sacramento County
District Attorney's Office &
Department of Health & Human Services**



Независимое Проживание: Справочник

Категории Услуг:

- **Медицинские**
- **Юридические**
- **Душевное Здоровье**
- **Услуги на Дому**
- **Финансовые**
- **Ремонт Дома**
- **Краткосрочная помощь**
- **Другое**

**В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ
ЗВОНИТЕ:
911**

Предоставлено:
The Sacramento County
Elder Death Review Team
EDRTCordinator@SacCounty.net

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Для людей без страховки:

- County Medically Indigent Services
9616 Micron Ave, Suite 64
Sacramento, CA 95827
916-875-9843
www.sacdhhs.com
- Mercy Clinic Folsom
105 Dean Way
Folsom, CA 95630
916-983-3658
www.mercyfolsom.org
- Mercy Clinic White Rock
10487 White Rock Road
Rancho Cordova, CA 95670
916-364-0724
www.mercyfolsom.org
- Sutter SeniorCare PACE
(comprehensive medical care program)
916-424-8412
- Health Insurance Counseling and Advocacy Program
1-800-434-0222
www.cahealthadvocates.org/HICAP
- Department of Health Care Licensing
<http://www.dhcs.ca.gov/services/medical>
- Medicare Assistance
1-800-MEDICARE
www.medicare.gov

Вопросы по документации о смерти:

- California Medical Association
916-444-5532
www.cmanet.org

Вопросы о потенциальном взаимодействии различных лекарственных средств:
www.drugdigest.org/DD/Home ИЛИ

- www.drugs.com/drug_interactions.html
- <http://networkofcare.org/home.cfm>

Помощь в приобретении рецепта врача:

- 1-877-777-7815
www.rxhelpforca.org

Скорбите? Советы при потере близкого человека:

- Bereavement Network Resources of Sacramento, Inc.
916-557-5882

ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Для пожилых с признаками деменции или нарушением психического здоровья:

- UCDMC – Geriatric Clinic
916-734-3574 Appointments
www.ucdmc.ucdavis.edu
- Kaiser Alzheimer / Dementia Program
916-973-6165
- DHHS Division of Mental Health Adult Access Team
875-1055 or
875-1000 (for an emergency)

Программа По Предупреждению и Раннему Вмешательству, финансируемая Службой Здравоохранения Сакраменто:

- Mental Health America Northern California
916-855-5444
- El Hogar Community Services Inc.: Senior Link
916-369-7872

УСЛУГИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

По вопросам о Medicare:

- Medicare
1-800-MEDICARE
www.medicare.gov
- Health Insurance Counseling Advocacy Program (HICAP)
1-800-434-0222
www.hicapservices.net
- CalMedicare.org
916-376-8915
www.calmedicare.org

Подать заявку на MediCal:

- Department of Human Assistance
916-874-2215
www.dhweb.saccounty.net

Подать заявку на социальное обеспечение/инвалидность:

- U.S. Social Security
916-381-9410 ИЛИ 1-800-772-1213
www.ssa.gov

Консультацию по налогам и основам подготовки расчёта налогов для пожилых людей:

- Tax Counseling for the Elderly (TCE)
916-974-5303
www.irs.gov

Вопросы по обратной ипотеке:

- U.S. HUD Sacramento Office
916-498-5220 Ext. 221

Сообщить о мошенничестве службы обратной ипотеки:

- 1-888-827-5605
www.hud.gov

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ УХОДА

- IHSS Public Authority
916-874-4411

Краткосрочная помощь:

- Cordova Senior Center
916-366-3133
- Hart Senior Center
916-808-5462
- Del Oro
916-971-0893 or
<http://www.deloro.org>

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:

Помощь в юридических вопросах:

- Legal Services of Northern California
916-551-2150
www.lsncl.net
- Superior California Legal Clinics, Inc.
916-972-1188
- Voluntary Legal Services Program
916-551-2102
www.vlsp.org
- Superior Court Self Help Center
916-875-3400
- McGeorge Community Legal Clinic
916-340-6080