

## Kev Them Nyiaj Rau Tus Raug Ua Phem

Tom qab tau siv txhua lwm yam kev them nyiaj lawm, cov raug ua phem tej zaum yuav tau txais kev pab them nyiaj raws li hauv qab no:

- Khomob thiab Kho Hniav
- Kev Sab Laj Kho Mob Hlwb
- Cov Nyiaj Hli thiab Cov Nqi Zog
- Ntees Tuag/Faus Tuag
- Hloov Chaw

## Cov Neeg Uas Muaj Feem

- Tus neeg raug ua phem uas tau raug mob lub cev thiab lub hlwb
- Tus neeg mob li txij nkawm, menyuum, niam txiv, lossis tus kwv tij
- Tus neeg raug ua phem tsev neeg lossis tau nyob nrog tus raug ua phem tsawg kawg ob xyoos uas muaj kev sib txheeb yam li niam thiab txiv, kwv tij, txij nkawm, lossis menyuum ntawm tus raug ua phem
- Thawj tus neeg saib xyuas tus raug ua phem puas hlwb
- Tus them nyiaj nqi khomob thiab/lossis them nqe lub ntees ntawm tus neeg tuag

## Qhov Yuav Tsum Muaj Thiaj Muaj Feem

- Tus raug ua phem yuav tsum yog neeg nyob hauv California lossis qhov kev ua phem yuav tsum tshwm sim hauv xeev California
- Yuav tsum hais qhia qhov ua phem rau cov tswjhwj kev cai lij choj
- Tus raug ua phem yuav tsum koom tes nrog qhov chaw tswjhwj kev cai lij choj thiab tus sawv cev ntawm Tus Thawj Pab Cov Neeg Raug Ua Phem
- Tsis tau nyob hauv lossis koom nrog qhov kev ua phem dua

## Cov Chaw Pabcuam Zej Zog

- **Chaw Tub Ceev Xwm Citrus Heights** ..... 916.727.5500  
www.citrusheights.net/home
- **Chaw Tub Ceev Xwm Elk Grove** ..... 916.478.8000  
www.elkgrovepd.org
- **Chaw Tub Ceev Xwm Folsom** ..... 916.355.7231  
www.folsom.ca.us
- **Chaw Tub Ceev Xwm Galt** ..... 209.366.7000  
www.galtpd.com
- **Chaw Tub Ceev Xwm Sacramento** ..... 916.264.5471  
www.sacpd.org
- **Nroog Sacramento Qhov Chaw Saib Xyuas Kev Cai Lij Choj** ..... 916.874.5115 www.sacsheriff.com
- **Lub Zej Zog Kom Thaj Yeeb** ..... 916.728.7210  
www.acommunityforpeace.org
- **Cov Koom Tes Pabcuam Neeg Raug Tua** ..... 916.874.5701  
www.sacda.org
- **Chaw Pabcuam Kev Cai ntawm Yav Qaum Teb** 916.551.2150  
www.lsnr.net
- **MADD** (Cov Niam Tawm Tsam Neeg Qaug Cawv Tsav Tsheb) Chaw qhuab qhia thiab pabcuam neeg raug ua phem ..... 916.481.6233  
www.madd.org
- **Kuv Tus Niam Laus Lub Tsev** ..... 916.428.3271  
www.my-sisters-house.org
- **SIRENS** (Kws Saib Xyuas Kev Cai Lij Choj Cov Ntaub Ntawv Ceebtoom Tso Neeg RaugTxim) ..... 916.874.6752  
Register @ www.sacsheriff.com
- **Tiv Thavj Tua Tus Kheej** ..... 916.368.3111  
www.fsa-sac.or www.wellspacehealth.org/suicide-prevention
- **Lub Chaw Pabcuam Cov Neeg Raug Ua Phem** 1-800-842-8467  
www.1800victims.org
- **VIVA** (Cov Ua Haujlwm Pub Dawb Pabcuam Neeg Raug Ua Phem) ..... 916.570.1690  
www.victimassistance.us
- **WEAVE** (Chaw Saib Xyuas Kev Ua Phem Hauv Tsev) - Chaw Sab Laj Thaum Muaj Kev Kub Ntxhov ..... 916.920.2952  
www.weaveinc.org

**NROOG SACRAMENTO  
TUS KWS HAIS PLAUB  
HAUV NROOG MARIE  
SCHUBERT**

**TXOJ  
HAUJLWM  
PABCUAM  
NEEG RAUG UA  
PHEM**



**901 G Street  
Sacramento CA 95814  
916.874.5701**

**www.sacda.org**



**www.facebook.com/SacCountyDA**



**@SacCountyDA**

901 G Street  
Sacramento CA 95814  
916.874.5701

California Relay Service  
800.735.2929 TDD or 711

HMONG



## Muab kev pab rau cov neeg raug ua phem los ntawm kev quab yuam...

Coob tus neeg raug ua phem los ntawm kev quab yuam ua rau lub cev thiab lub hlwb puas tsuaj thiab poob nyiaj vim yog los ntawm kev ua phem. Lwm tus neeg raug ua phem kuj raug ua pauj lossis raug hem thiab tej zaum kuj ua rau paub tsis meej txog cov kab ke saib xyuas kev ncaj ncees. Kev dhau ua tus neeg raug quab yuam ua phem tuaj yeem muaj kev puas tsuaj rau tus neeg. Coob tus neeg raug ua phem kuj xav tias lawv tsis muaj ntau txoj hauv kev. Lwm tus neeg raug ua phem kuj xav tias lawv tsis tuaj yeem zam kev ua phem tau.

Muaj cov kev pab rau cov neeg raug quab yuam ua phem Hla Nroog Sacramento Tus Kws Lij Choj Qhov Kev Pabcuam Cov Neeg Raug Ua Phem. Cov Neeg Qhia Tau Txais Kev Cob Qhia thiab Muaj Kev Paub yuav los muab kev sab laj, muab ntaub ntawv ntsig txog cov kab ke saib xyuas kev ncaj ncees, kev cob qhia, kev pabcuam nrog sau ntawv thov nyiaj pab raug ua phem, thiab kev xa mus hauv zej zog.

Tus Kws Hais Plaub Hauv Nroog Sacramento Qhov Chaw Haujlwm tau mob siab rau muab kev qhuab qhia thiab cov kev pab txhawb nqa rau cov neeg raug ua phem. Cov neeg raug ua phem tau ua rau ntsib kev nyuaj uas tsis xis nyob thiab mob. Cov neeg rau ua phem qhia hauv Txoj Haujlwm Pabcuam Neeg Raug Ua Phem tau cog lus yuav pabcuam koj thiab koj tsev neeg tom qab raug ua phem, muab cov lus taw qhia hla cov txheej txheem saib xyuas kev ncaj ncees, thiab muab cov kev pabcuam uas tsim nyog rau.

Lub chaw haujlwm no ua kom ntseeg tias tau mob siab rau hawm txog cov neeg raug ua phem qhov xav tau thiab txhawj xeeb. Peb lub hom phiaj yog txhua tus neeg raug ua phem tau txais cov kev pab uas xav tau kom tuaj yeem tswj lawv txoj sia nyob tom qab raug ua phem. Yog koj xav tau kev pab, thov hu tham nrog tus neeg qhia cov neeg raug ua phem.

*Nrog kev txaus siab,*

*Anne Marie Schubert, Tus Kws Hais Plaub Hauv Nroog*

## Tus Raug Ua Phem Cov Kev Pabcuam

- Kev pabcuam sai thiab xa mus rau tsev txiav txim plaub, kev pabcuam npliag siab, thiab muab cov ntaub ntawv rau thaum lub sijhawm txiav txim plaub.
- Cov kev pab thiab cov ntaub ntawv xa mus
- Qhia kev paub rau cov neeg raug ua phem nrog cov kab ke saib xyuas kev ncaj ncees
- Kev pabcuam thov mus rau California Tus Thawj Saib Xyuas Kev Them Nyiaj Pab Tus Neeg Raug Ua Phem txhawm rau thov nyiaj them cov nqi cuam tshuam txog kev raug ua phem (sau rau sab nraub qaum)
- Kev pab kom tau txais cov kev pabcuam kub ntshov
- Kev pab npaj cov ntsiab lus kev puas tsuaj rau coj mus txiav txim plaub
- Cov ntaub ntawv ntsig txog tus neeg raug ua phem cov cai
- Pawg Pabcuam Tus Neeg Raug Tua (ntsib thawj hnuv Wednesday ntawm txhua lub hli)

## Kev Pabcuam Cov Neeg Ua Pov Thawj

- Npaj tsheb thawj mus los thiab chaw nyob rau cov neeg ua pov thawj nyob sab nraud lub nroog
- Ceebtoom rau cov neeg ua pov thawj txog lub sijhawm thiab thaj chaw hais plaub raws li tau thov